



**ALGUNAS
INSTRUCCIONES
PARA LIDERAR UN
CLUB ADVENTISTA
DE ADULTOS
MAYORES**



MINISTERIO
DE LA FAMILIA



POR QUÉ TRABAJAR POR LOS ADULTOS MAYORES

1. Ellos son la gente más sólida en la verdad, podrían ser experimentados guías de la juventud.
2. Muchos disponen de más tiempo que las personas en actividad, tiempo que podría utilizarse en la misión, si la iglesia quisiera y supiera aprovecharlos.
3. Son económicamente estables, y fieles mayordomos. Varios han donado sus propiedades para construir algún templo o escuela. Otros lo harían con gusto.
4. Son personas cuya expectativa de vida es limitada. Urge atenderlos, en especial a los que se encuentran solos. Debemos ayudarles a prepararse para la eternidad.

COMO TRABAJAR POR ELLOS

1. Debería haber diáconos y diaconisas designados para ocuparse de esta franja etaria.
2. Crear una clase de escuela sabática de adultos mayores.
3. Usando los medios electrónicos de comunicación.
4. Por cierto, uno de los mejores medios es estableciendo un Club Adventista de la Adultos Mayores, Tercera Edad o como lo llaman en España, 60 Plus.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE ESTE CLUB?

Este Club debe proveer a varias necesidades: Ofrecer compañía que mitigue la soledad, atender a los problemas propios de nuestra edad, proporcionar sana recreación, y orientar en la preparación para alcanzar la vida eterna.

POR DONDE COMENZAR

Para ponerse en marcha, sugerimos seguir estos pasos:

1. Con la supervisión del pastor distrital, hay que nombrar la Comisión Directiva, integrada por presidente o director, secretario/a, tesorero y uno o dos vocales por cada iglesia.
2. La Comisión se reúne y traza los planes, comenzando con la elección del día y lugar de las reuniones semanales.
3. Se hace un censo de todos los mayores de 60 años que haya en cada iglesia. La secretaria preparará una carta que se enviará a cada uno de esos mayores. Este es un modelo:

Estimado hno _____: Le/la saludamos con afecto y le damos la buena noticia de que en nuestro distrito pastoral contaremos con un Club de Adultos Mayores, en el cual deseamos contar con su participación. Por esta razón lo invitamos a acompañarnos en la reunión de apertura el día ____ de _____ a las _____ en la iglesia _____.

(Siguen saludos finales y firma de los líderes).

4. El día de la reunión señalada, que comenzará con canto y oración, habrá que presentar los planes inmediatos y los proyectos futuros, así como quienes los llevarán a cabo. Será muy bueno que ese primer día ya se realicen algunos de los programas sugeridos más arriba.
5. Con la ayuda del Señor continúen planeando y realizando todas las actividades en todos los meses siguientes, recordando la promesa: "Aun en la vejez, cuando ya peinen canas, yo seré el mismo, yo los sostendré. Yo los hice, y cuidaré de ustedes; los sostendré y los libraré" (Isa 46:4).

Si necesita ayuda, no dude en enviar un mensaje de WhatsApp a Edad Dorada: +54 911 2715 8474

¿QUÉ PODEMOS HACER EN ESTE CLUB?

Podemos llevar a cabo actividades presenciales y/o virtuales. Deben hacerse en forma regular y también ocasionales. Aquí hay algunas ideas, las que, sin duda, pueden ampliarse:

A. UNA REUNION SEMANAL REGULAR, DONDE LLEVAR A CABO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

1. Una charla de 30-45 minutos sobre alguna de las cuatro áreas de salud: física, desarrollo mental o psicológico, social y espiritual. Para eso, conseguir profesionales, o expertos, o videos, que estén en armonía con nuestros principios. Una semana puede ser salud física, la otra mental o social.
2. Otros 30 minutos para trabajar con las manos en talleres diversos, con la conducción de alguien que esté capacitado en costura, artesanías, cocina, etc. Sería muy útil la fabricación de algo que ASA pueda donar a los necesitados, como colchas, frazadas, algún mueble reparado, alimentos, etc.
3. Media hora de recreación, como la que teníamos en las reuniones sociales de antes, con juegos activos y pasivos. O también puede ser una clase de gimnasia.
4. Discutir algunos planes para realizar fuera de la reunión, por ejemplo: asistencia social a algún hogar necesitado, viajes de turismo o misioneros, etc.
5. Compartir alguna merienda saludable.
6. Un final con alguna reflexión espiritual, la que será muy importante tanto para los miembros de la iglesia como para los amigos no adventistas. Como en otras reuniones, hay que comenzar y terminar con cantos y oración.

B. VIAJES DE TURISMO

Los viajes a algún lugar cercano o lejano, por uno o más días, no sólo son útiles como recreación, o para aprender algo nuevo, sino también para estrechar lazos entre los que participan.

Los viajes cortos, al no requerir alojamiento, son los más fáciles de organizar. Cuando se usen varios días requerirán más cuidado y seguramente tendrán que depender de personas experimentadas, que acompañen como guías u organizadores. Hay que calcular muy bien los costos y prorratarlos entre los viajeros.

C. PIC-NICS, CAMPAMENTOS Y RETIROS ESPIRITUALES

1. Planeen un pic-nic, es decir, un día o unas horas de recreación, en el mejor lugar que se pueda conseguir. Otra forma es hacer una comida en la iglesia.
2. Campamentos de verano, que pueden ser organizados por la Asociación, o por el acuerdo de dos, tres, o más clubes, con el número de días razonable.
3. Con seguridad, conforme el Club vaya realizando actividades, podrán surgir algunas ideas y proyectos nuevos, con el consejo de la Junta de la Iglesia.



D. ACTIVIDADES VIRTUALES

La mayoría hoy posee un teléfono con internet, sería bueno utilizarlo con algunas de estas ideas:

1. Establecer un grupo de WhatsApp de Edad Dorada para enviar mensajes de ánimo, como los audios de Esther de Fayard, y también de instrucciones en cuanto a la salud integral, es decir las cuatro áreas de la vida.
2. Enviar links con videos de YouTube en la misma línea.
3. Algunas reuniones por Zoom en vivo y retransmitidas por YouTube. Recordamos el de Edad Dorada de los lunes.

UN CLUB CON PROPÓSITO

En muchos lugares, hay clubes de jubilados muy activos y bien organizados. En ellos hacen muchas de las cosas que hasta ahora hemos presentado: charlas, fiestas, paseos, etc. Pero nuestros clubes tienen que diferenciarse en un punto fundamental: *el propósito por el cual existen.*

Como todas las actividades de la iglesia, su Club debe tener como meta conservar y edificar a los que ya están, pero a la vez tiene que actuar para ganar a otros. Este texto es revelador: "Aun en la vejez y las canas, oh, Dios, no me desampares, *hasta que anuncie tu poder a la posteridad*" (Salmo 71:18).

Esto significa que si todavía tenemos vida es para comunicar el mensaje de salvación a otros. Podemos hacerlo en el vecindario, o más lejos, en algún pueblo o barrio que todavía no haya sido alcanzado por el mensaje de salvación. Utilizando autos o algún bus, un grupo de jubilados podría ir hacia allá, para distribuir libros o folletos misioneros.