



# Espiritualidad cotidiana - El método de Dios para compartir y hacer crecer la fe

Karen Holford

TED Director of Family, Children's and Women's Ministries

Traducido y compartido para la Unión Adventista Española por las Áreas MIAF+

# Las familias importan: ¡tenemos una responsabilidad increíble!

- Las familias son más eficaces que las iglesias a la hora de transmitir una fe sana a la siguiente generación.
- Las oportunidades cotidianas de interacción espiritual con nuestros hijos tienen un impacto mucho mayor en ellos que lo que ocurre en nuestras escuelas o iglesias locales.
- Los padres/cuidadores son los que Dios ha designado para transmitir su fe a sus hijos. Cuentan con el apoyo y el aliento de sus iglesias y comunidades locales.



# Método de Dios para una fe familiar

Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios, el Señor es uno. Ama al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Estos mandamientos que hoy te doy deben estar en tu corazón. Imprímelos a tus hijos...



## El método de Dios para una fe familiar

...Hablad de ellos cuando estéis sentados en casa y cuando andéis por el camino, cuando os acostéis y cuando os levantéis. Atadlas como símbolos a vuestras manos y atadlas a vuestras frentes. Escribanlas en los marcos de las puertas de sus casas y en sus portones. Deut. 6:4-9 NVI



## El gran mandamiento

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primer y más grande mandamiento. Y el segundo es semejante: 'Ama a tu prójimo como a ti mismo'. Toda la Ley y los Profetas dependen de estos dos mandamientos". Mt. 22:37-40 NVI



# El mayor mandamiento

## Corazón

relaciones amorosas,  
emociones

## Alma

relación espiritual, fe,  
oración, perdón,  
salvación

## Mente

asombro,  
conocimiento,  
comprensión,  
reflexión, creatividad

## Fuerza

respuesta activa -  
hacer, haciendo

## Amar a los demás

porque Dios los ama

## Amarnos a nosotros mismos

porque Dios nos ama





# Nosotros amamos porque Dios nos ama

Queridos amigos, amémonos unos a otros, porque el amor viene de Dios... A Dios nadie lo ha visto jamás; pero si nos amamos unos a otros, Dios vive en nosotros y su amor se completa en nosotros.  
1 Juan 4:7, 12 NVI



# Sumergirse en el amor de Dios

- Salmo 23
- Salmo 103
- 1 Corintios 13
- Ef 3:14-21
- 1 Juan 4





¿Qué quieres que  
tus hijos sepan y  
experimenten  
sobre el amor de  
Dios?



Que Su amor es mucho más grande  
de lo que podemos imaginar

Que Su amor no depende de lo que yo  
haga o deje de hacer

Que Él es increíblemente generoso,  
misericordioso y perdonador.

Que hace desaparecer nuestros pecados  
para siempre

¿Qué quieres que tus hijos sepan y experimenten sobre el amor de Dios?



Que Él es amable con nosotros

Que Él se preocupa por todo lo que estamos pasando

Que Él se da cuenta de cada lágrima que lloramos y nos consuela

Que Él está siempre muy cerca de nosotros

Que nos está haciendo un lugar en el cielo para que podamos vivir con Él para siempre

Y mucho más.

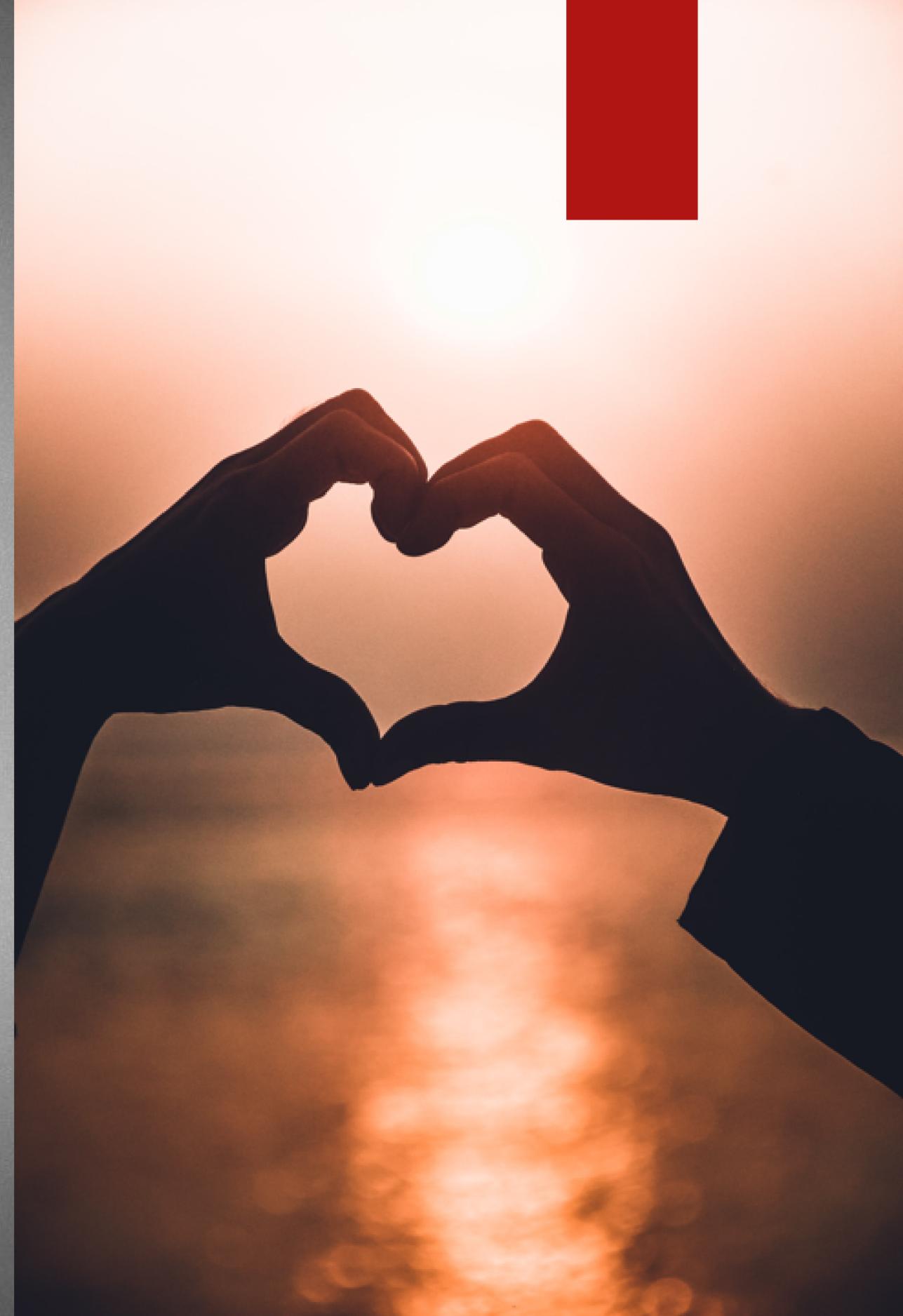
# Empieza con nosotros...

- Cuando crecemos en nuestra relación con Dios, nuestros hijos también aprenden a crecer.
- Al ser criados y convertirnos en padres, aprendemos sobre el amor que Dios nos tiene.
- Cuanto más experimentemos el amor de Dios, más capaces seremos de compartir su amor con nuestros hijos y jóvenes.



¿Quién ha ampliado tu  
imagen del amor de  
Dios por ti?

¿Cómo lo hizo?



# Reflexionar sobre el método de Dios

- ¿Cómo aprovechamos al máximo nuestras oportunidades cotidianas de "hablar, caminar, sentarse y levantarse" para alimentar su conexión con Dios?
- ¿Cómo les ayudamos a amar al Señor, su Dios, con todo su corazón, su mente, su alma y sus fuerzas?
- ¿Qué podemos hacer para alimentar su relación con Dios, de modo que les ayudemos a enamorarse de Él para siempre?



# Empieza con nosotros...

- Sólo podemos transmitir a nuestros hijos lo que nosotros mismos hemos recibido.
- Cuanto más experimentemos el amor y la gracia de Dios, más eficazmente compartiremos su amor y su gracia con nuestros hijos.
- Al ser criados, y al convertirnos en padres, aprendemos acerca del amor de Dios por nosotros.



# Relación de los padres

- La experiencia de una relación matrimonial amorosa y afectuosa nos ayuda a comprender la relación de Cristo con la Iglesia.
- Si estás casado, tu relación de pareja es una oportunidad para enseñar a tus hijos el amor sacrificado, comprometido, servicial y perdonador de Jesús por nosotros.



# Adultos que fomentan la espiritualidad de los niños

- Tener una relación creciente y de aprendizaje con Jesús
- Establecer relaciones estrechas, alentadoras y de apoyo con los niños
- Mostrar amor, paciencia y perdón en sus relaciones
- Cultivar la fe de los niños según sus necesidades, intereses, comprensión y dones, etc.
- Vivir valores cristianos positivos
- Expresar una gratitud alegre

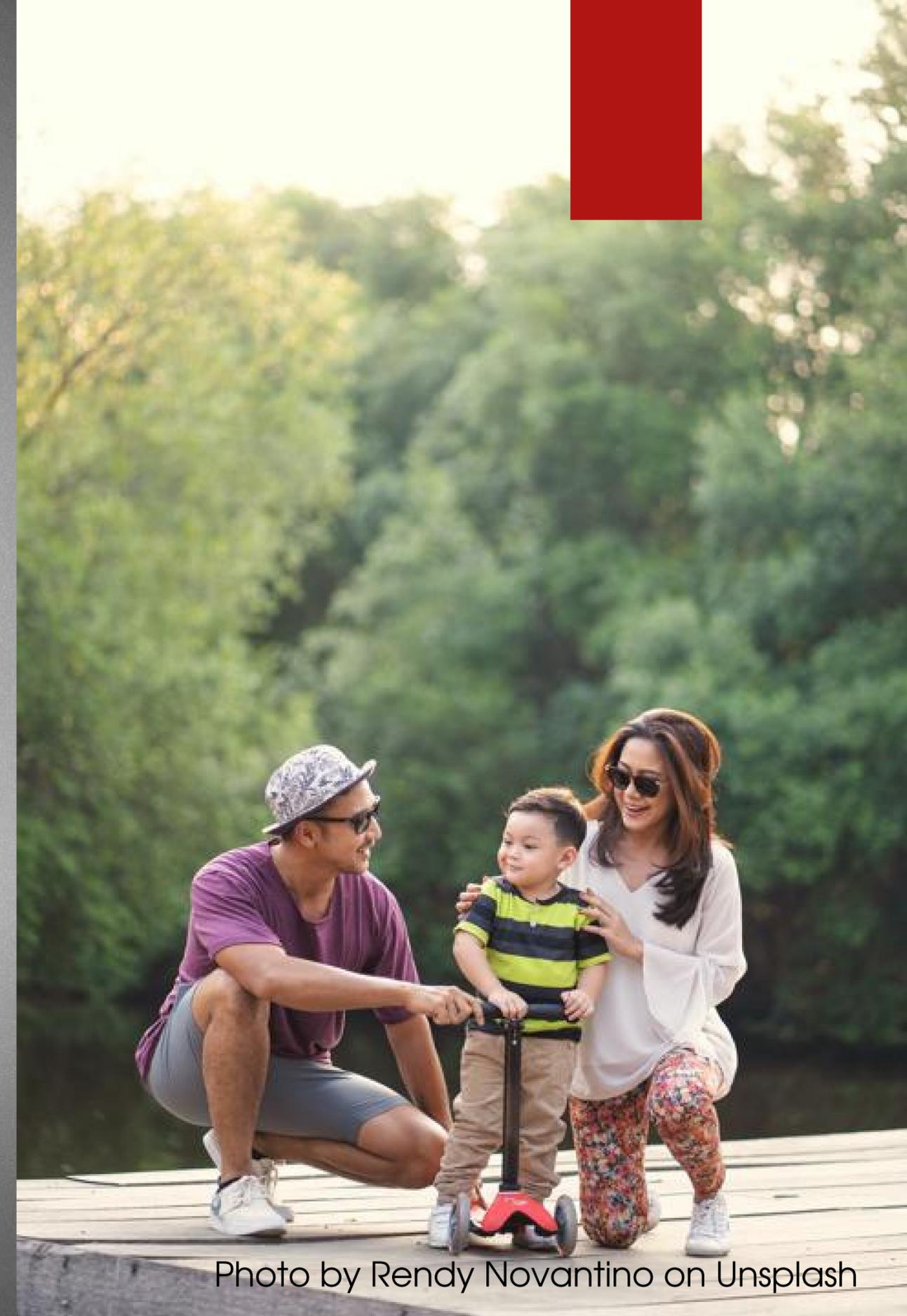


Photo by Rendy Novantino on Unsplash



# Momentos cotidianos: su historia

Hable con los niños sobre su propio camino de fe, crisis, desarrollo del carácter y oraciones respondidas, cuando sea apropiado.



# ¿Cuál es la historia de tu viaje con Dios? Salmo 23

- Cómo Dios te ha provisto de maneras diferentes e inesperadas.
- Cómo te ha refrescado cuando estabas cansado y "sediento".
- Cómo te ha animado cuando tu alma se sentía vacía.
- Cómo te perdonó amorosamente cuando te equivocaste.
- Cómo te ha guiado en tu vida.
- Cómo te ha consolado y ayudado en un momento triste u oscuro de tu vida.
- Cómo Él ha hecho que algo roto vuelva a ser hermoso.
- Cómo te ha bendecido abundantemente.  
¿Cómo permaneces consciente de Su constante presencia reconfortante y amorosa en tu vida?





# Momentos cotidianos

- A menudo, los mejores momentos para enseñar a los niños acerca de Dios son los momentos espontáneos de sus vidas.
- Pide al Espíritu Santo que te haga consciente de estas oportunidades especiales.
- Busca a Dios en las historias cotidianas.
- Explora la naturaleza y déjate maravillar por la creación de Dios.



¿Qué te ha maravillado esta semana?



# Dar sentido a la vida y a la fe

- Ayude a los niños a ver que la "Gran Imagen de Todo" es que Dios es amor y Su amor es el amor más puro y perfecto del universo.
- Anímales a ver que Dios está buscando las mejores maneras posibles de mostrarnos Su amor, en cada momento de cada día.



# Dar sentido a la vida y a la fe

- Hable de los aspectos espirituales de la vida y de la fe con los niños para que su perspectiva de fe tenga sentido para ellos.
- Busca a Dios en sus vidas. Formule regularmente la pregunta "¿Dónde has visto a Dios hoy?". Esto les ayudará a ser más conscientes de la presencia de Dios a su alrededor y del modo en que Él actúa.





# ¿Y tú?

¿Dónde has visto actuar a Dios esta semana? Compártelo con un compañero.



# Vivir con transparencia

Los niños se inspiran cuando nos ven tener una relación real e imperfecta con Dios, pueden entender cómo funciona.

Podemos hacerlo:

- Orando sobre nuestra vida cotidiana
- Escuchando la guía de Dios
- Explorando la Biblia de forma creativa
- Buscando las maravillas de Dios a nuestro alrededor
- Agradeciendo a Dios sus muchos dones
- Utilizar nuestros dones para fortalecer nuestra iglesia local
- Devolver con alegría a Dios y compartir con los demás
- Cuidar la creación de Dios, etc.
- Inspirar a los niños siendo modelos positivos





# Corrección de distorsiones

- **Padre distante - ocupado** trabajando en un lugar lejano y no realmente interesado en conectarse con sus hijos
- **Profesor decepcionado:** siempre escribe en su informe: "Podría hacerlo mejor".
- **Papá Noel:** una persona grande y alegre que nos da lo que le pedimos si nos portamos bien.
- **El policía de la esquina** - atento a todo lo que podamos hacer mal
- **Viejo gruñón** - enfadado, irritable y que se ofende con facilidad



# Ajuste del objetivo

- Podemos reflexionar y comprobar si tenemos ideas equivocadas y distorsionadas sobre Dios que nos impidan ayudar a nuestros hijos a tener una imagen más clara de un Dios totalmente amoroso y misericordioso.
- Podemos ayudar a los niños a desarrollar una comprensión sana de quién es Dios y de su relación de amor con todos sus hijos en el mundo.



# Ajuste del objetivo

- Escúchales: ¿qué piensan y dicen ya sobre Dios y la fe?
- Pídeles que describan a Dios, o que lo dibujen y escriban algunos rasgos de su carácter alrededor del dibujo. Esto puede mostrarle dónde necesita ajustar su lente.
- Si tienen una imagen que necesita ajustes, modifícala suavemente.
- Comparte tu dibujo, lee el Salmo 103, la historia del hijo pródigo y pasajes similares que describan el amor de Dios.



# La historia del hijo pródigo - Lucas 15:11-31

Pregunta:

- ¿Quiénes son realmente los hijos en la historia?
- ¿Quién es realmente el Padre en la historia?
- ¿Qué es lo que más te gusta de la historia?
- ¿Cuál es el mensaje más importante de la historia para ti hoy?
- ¿Qué parte de la historia se refiere más a ti?
- ¿Qué has aprendido de la historia sobre el amor de Dios?
- ¿Cómo quieres responder a la historia? (Crea, escribe, reflexiona, discute, etc.)

**-Preguntas inspiradas en el enfoque Godly Play de la Biblia-**





# Charla con Dios

- La mejor manera en que pueden hablar con Dios es de la manera en que hablarían naturalmente con el mejor padre o amigo que pudieran imaginar.
- ¿Cómo hablarían con esa persona sobre su día? Ayúdales a utilizar su lenguaje natural para hablar de lo sucedido, de sus sentimientos, miedos y preocupaciones. Pídele ayuda.
- Modela cómo hablar con Dios cuando ores.
- Haz una pausa en una situación difícil y cuéntale a Dios tus necesidades en voz alta en un par de frases.
- Dios escucha nuestras mejores oraciones digamos lo que digamos, porque oye los pensamientos y sentimientos para los que aún no tenemos palabras.



# Comienza una conversación

- Dile a Dios lo que más te asusta.
  - Dile a Dios las cosas de tu lista de preocupaciones y entrégaselas a Él.
  - Pregúntale a Dios cómo quiere ayudarte con tus preocupaciones.
  - Dile a Dios qué es lo que más te gusta hacer.
  - Dile a Dios algo que te hizo reír hoy.
  - Dile a Dios qué es lo que más te gusta de tu familia.
  - Pregúntale a Dios qué es lo que Él ama de tu familia.
  - Cuéntale a Dios sobre las cosas más hermosas que Él hizo.
  - Pregúntale a Dios qué es lo que más le gusta de Su creación.
  - Dile a Dios cómo te sientes cuando estás triste o solo.
  - Pregúntale a Dios qué le entristece.
- Dile a Dios lo que te gusta y lo que no te gusta de la escuela.



# A la escucha de Dios

- Modela cómo escuchas la voz de Dios y cómo la reconoces.
- Cuéntales a los niños los momentos en que Dios se comunica contigo poniéndote una imagen en la mente, dándote una idea, hablándote a través de un versículo de la Biblia, o de otra persona, etc. Ayúdales a detectar esos momentos en su vida y a escuchar a Dios.



**Paternidad y  
discipulado  
sensibles**

**Seguir su  
corriente  
espiritual**



Les interesan cosas distintas en momentos distintos, y tendrán sentimientos y necesidades diferentes.

Tenemos que prestarles atención y ayudarles a sacar lo mejor de estos intereses y pasiones que fluyen.

¿Cuáles son sus preguntas sobre Dios, los temas de sus conversaciones, las historias bíblicas a las que vuelven?

Conecta con sus emociones: ayúdales a encontrar a Dios en los altibajos de la vida - ¿Salmo 23?



**Crianza y  
disciplina  
responsables**

**seguir sus  
intereses...**



Tal vez quieran dirigir el culto en casa, ayudar a alguien, hacer una pausa y rezar, encender una vela, etc... Sigue sus impulsos.

Tal vez tengan ganas de ayudar en la iglesia: equipo de música, equipo audiovisual, artes creativas, ordenar, ayudar con los almuerzos y las bebidas, etc.

Quizá les apasione una causa o una misión: cuidar de los demás, los refugiados, las personas sin hogar, la justicia social, el cuidado del planeta, etc.

# Historia de la flor morada



# Momentos para dormir

- ¿Qué es lo que más quieres agradecer hoy a Dios?
- ¿Dónde has visto hoy a Jesús?
- ¿Qué es lo que más te ha entristecido o alegrado hoy?
- ¿Qué fortalezas de carácter practicaste hoy?
- Te vi haciendo esta buena elección hoy... Hoy me sentí orgulloso de ti cuando... ¡y creo que Dios también!



# La guía de Ellen White

- Debe ser el objetivo especial de los jefes de familia hacer que la hora (tiempo) de adoración sea intensamente interesante.
- Con un poco de reflexión y cuidadosa preparación para este tiempo, cuando llegamos a la presencia de Dios, el culto familiar puede hacerse agradable y estará lleno de resultados que sólo la eternidad revelará.

La guía del niño - Capítulo 78





# La guía de Ellen White

- 'Que las temporadas de culto familiar sean cortas y animadas.
- 'No permitas que tus hijos o cualquier miembro de tu familia les tengan pavor debido a su tedio o falta de interés.
- Cuando se lee y explica un largo capítulo y se ofrece una larga oración, este precioso servicio se hace pesado, y es un alivio cuando termina.'

Guía del niño - Capítulo 78



# Programar el culto familiar

Celebre el culto en el mejor momento para su familia.

Puede ser:

- Acurrucados en la cama
- En la mesa del desayuno
- En el coche
- Después de la cena
- A la hora de acostarse
- Durante todo el día



# Oración del abecedario

- Crea una oración de alabanza del alfabeto.
- Trabajen juntos para encontrar al menos un aspecto del carácter de Dios por el que quieran alabarlo comenzando con cada letra del alfabeto.
- Alábenlo por su maravilloso carácter.



# Cuando estás ocupado...

- Prepara algunos cultos para utilizarlos en momentos de mucho trabajo.
- Comparta cultos con otras familias y túrnense para planificar juntos los cultos del viernes por la noche.
- Envíe a sus hijos a buscar cosas que les recuerden el amor de Dios, o su carácter, o una historia bíblica. Salgan al aire libre y encuentren cosas maravillosas - busquen lecciones en la naturaleza.

PDF





# Modelar una disculpa

Cuando hemos causado daño a un niño, aunque sea sin querer, necesitamos modelar un buen proceso de disculpa, pedir perdón, reparar bien y perdonar bien. He aquí un modelo:

- Lo siento
- Lo que hice estuvo mal
- Lo que hice te hirió, y Dios sintió ese dolor contigo
- Te quiero y no quiero volver a herirte de esa manera
- La próxima vez quiero hacer ... en su lugar
- Por favor, perdóname cuando estés preparado
- ¿Qué puedo hacer ahora para que te sientas mejor?



# Ayudar a los niños a recuperarse

- Cuando hemos herido a nuestros hijos, podemos utilizar un proceso humilde, honesto y cariñoso de disculpa y perdón.
- Podemos consolar el dolor que les hemos causado.
- Podemos apoyar su curación.
- Cuando nuestros hijos han herido a otros, podemos enseñarles a reparar la relación.
- Pueden aprender a escuchar el dolor de la persona a la que han herido, reflexionar sobre lo ocurrido, aprender de la situación, pedir disculpas sinceras y realizar actos de bondad reparadora.



# Hacer de los sábados una delicia

- Piense en el efecto de su rutina del sábado en los niños.
- Descubra qué hace que el sábado sea un día que sus hijos esperen con alegría en lugar de temor.
- Tradiciones sencillas que aporten alegría: velas, comida, música, tiempo juntos.
- Preparen juntos el postre, deje que los niños elijan una actividad especial que hacer, o dónde dar un paseo.
- Cada vez que el Sabbath es una delicia, ayuda a nuestros hijos a elegir guardar el Sabbath en el futuro.





## Otras formas de transmitir la fe:

- Invierta en la fe de sus hijos y en su relación con Dios.
- Considere la posibilidad de involucrarlos en una misión o proyecto que a usted le apasione y que ellos también disfruten. O tenga un proyecto familiar que se preocupe por los demás. Demuestre que usted está aprendiendo continuamente sobre Dios y que es una aventura de toda la vida que le trae alegría.



# Otras formas de transmitir la fe:

- Ayúdales a identificar sus dones espirituales.
  - Cuénteles historias de fe familiar y de la bondad de Dios.
  - Disciplina con amor y empatía y orienta con suavidad.
- Adapta tu enfoque a sus estilos de aprendizaje y edades individuales.



# Las grandes preguntas

- ¿Cómo estoy creciendo más cerca de Dios y dejando que los niños en mi vida sean testigos de mi fe?
- ¿Cómo se acerca este niño a Dios y le ama más?
- ¿Qué puedo hacer para ayudarme a mí mismo, y a los niños que discipulo, a crecer juntos más cerca de Dios?

